

## Liebe Kundin, lieber Kunde,

im Auftrag Ihres Kostenträgers erhalten Sie anbei Ihr Promed EMT-4-Gerät.

**Das Gerät wurde vollständig von Ihrem Kostenträgers bezahlt und verbleibt im Besitz des Konstenträgers (es ist ein Leihgerät).**

Sprechen Sie bitte vor der Erstanwendung mit Ihrem behandelnden Arzt, er erklärt Ihnen die Einstellung des Promed EMT-4 und die genaue Positionierung der Elektroden.

**Im Lieferumfang sind alle für den Einsatz erforderlichen Bestandteile enthalten:**

- Promed EMT-4-Gerät
- Gerätetasche
- Gerätehalter
- 2 Paar selbstklebende Elektroden (40 x 40 mm)
- 2 Kontaktkabel
- 4 Batterien 1,5 Volt AAA
- Gebrauchsanleitung
- Aufbewahrungskoffer

**Sollten Sie neue Elektroden benötigen, wenden Sie sich bitte direkt an Ihren Kostenträger.**

**Haben Sie weitere Fragen?**

Sie erreichen unser medizinisches Fachpersonal montags bis freitags von 08:00 bis 17:00 Uhr per Telefon ☎ oder WhatsApp 💬 unter der gebührenfreien Service-Nummer: **0800 - 74 222 73.**

Mit freundlichen Grüßen aus Oberhaching,  
Ihr  
PharmaCare-Team

Der Vollständigkeit halber weisen wir darauf hin, dass medizinische Geräte gemäß den Bestimmungen des Medizinproduktegesetzes nach zwei Jahren einer Wartung unterzogen werden müssen. Sofern Sie das Promed EMT-4 nach diesem Zeitraum noch zur Behandlung einsetzen, wenden Sie sich bitte an unsere Kundenservice-mitarbeiter, die mit Ihnen gerne die erforderlichen Modalitäten besprechen.

**– bitte wenden –**

## Liebe Kundin, lieber Kunde,

bitte sprechen Sie vor der Erstanwendung Ihres TENS/EMS-Gerätes mit Ihrem behandelnden Arzt. Er erklärt Ihnen die genaue Positionierung der Elektroden und die Einstellung des Gerätes.



Anwendung  
Promed EMT-4

### Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt vor Gebrauch des Gerätes bei:

- implantierten, elektronischen Geräten (z.B. Herzschrittmacher)
- metallischen Implantaten
- Schwangerschaft
- Anwendung bei Kindern
- Herzproblemen insbesondere Herzrhythmusstörungen
- nicht diagnostizierbaren Schmerzsymptomen
- Behandlungen auf den Augenlidern
- jeder Elektrodenplatzierung, die Strom transzerebral (durch den Kopf) leitet
- jeder Elektrodenplatzierung, die Strom am Karotissinusnerv (Hals) leitet

### Bitte wenden Sie das Gerät nicht an:

- bei einer mit Gefahr verbundenen anderen Tätigkeit z.B. Autofahren, Bedienen einer Maschine etc.
- beim Duschen oder Baden

### Bitte beachten Sie folgende Hautpflegetipps:

- Bringen Sie die Elektroden stets auf sauberer, trockener und unverletzter Haut auf
- Zum sicheren Halt der Elektroden, reinigen Sie die betroffenen Hautstellen vorab mit ph-neutraler Seife (Hautstellen ggf. vorher rasieren)
- Beim Aufbringen der Elektroden die Haut, sowie die Elektroden nicht dehnen
- Zum Entfernen der Elektroden heben Sie die Kanten an und ziehen Sie die Elektroden in Haarwuchs-Richtung ab.

Für weitere Informationen beachten Sie bitte auch das  
beiliegende Gebrauchsanleitung zu Ihrem Gerät.

## Programmtabelle

In folgender Programmtabelle geben wir Ihnen einen Überblick über die möglichen Anwendungen des Promed EMT-4.



Anwendung  
Promed EMT-4

### Programm TENS/EMS Anwendungsgebiet

P01	TENS	Extremitäten (Beine, Arme) und Rücken, Aufwärmen, Lockern, Entspannen
P02	TENS	Gesicht, Kopfschmerzen, konzentrationsfördernd
P03	EMS	Lockeung, Ausdauer, Aerober Stoffwechsel
P04	EMS	Muskelaufbau, Hypertrophie, Anaerober Stoffwechsel, Rehabilitation
P05	EMS	Kraftausdauer, Anaerober Stoffwechsel, Rehabilitation
P06	EMS	Arme, Maximalkraft, Intramuskuläre Koordination
P07	EMS	Arme, Beine, Maximalkraft, Intramuskuläre Koordination
P08 T	EMS	Extremitäten, Rücken, Schulter, Schmerzlinderung
P09	TENS	Nacken, Gesicht, Schulter, Schmerzlinderung, Lockerung
P10	TENS	Schulterschmerz, Kniebeschwerden
P11	EMS	Bruststraffung, Pectoralistraining, Rehabilitation
PC1	TENS	Individuelle Behandlung, frei vom Arzt oder Patienten einstell- und abspeicherbar
PC2	TENS	Individuelle Behandlung, frei vom Arzt oder Patienten einstell- und abspeicherbar

Sie erreichen unser medizinisches Fachpersonal montags bis freitags von 08:00 bis 17:00 Uhr per Telefon ☎ oder WhatsApp 💬 unter der gebührenfreien Service-Nummer: **0800-74 222 73**

PharmaCare GmbH  
Homecare und Klinikservice  
Raiffeisenallee 16 • 82041 Oberhaching  
Telefon: 089-219 66 88-70 • Fax: 089-219 66 88-76  
E-Mail: info@pharmacare.de • www.pharmacare.de